

PEELINGS QUÍMICOS

Segundo Brody, peeling químico consiste na aplicação, sobre a pele, de um agente que destrói as camadas superficiais da pele. Essa substância pode variar sua composição. O tratamento compreende o controle desta esfoliação pela regeneração da pele através da derme papilar e seus apêndices.

O QUE FAZ UM PEELING QUÍMICO?

Estimulação do crescimento epidérmico mediante remoção do estrato córneo: renovação celular. Destruição das camadas superficiais da pele envelhecida ou lesada, obtendo-se um tecido mais jovem e sadio com melhoria da aparência estética, principalmente nas desordens da pigmentação e ceratoses actínicas: redução de manchas.

Indução de reação inflamatória nos tecidos mais profundos: ativação de mediadores de inflamação de colágeno novo na derme: rejuvenescimento.

QUAIS AS INDICAÇÕES?

- Manchas rejuvenescimento: face, pescoço e mãos;
- Ceratoses actínicas;
- Discromias;
- Melasmas;
- Foto envelhecimento, peles sem viço;
- Sequelas de acne.

OS PEELINGS PODEM SER CLASSIFICADOS SEGUNDO O AGENTE INDUTOR DA DESCAMAÇÃO:

- Mecânicos: variam desde receitas caseiras como cristais de açúcar com fubá, lixas e cremes abrasivos com microesferas de material plástico aos aparelhos de microdermoabrasão por fluxo de cristais ou as lixas de ponta de diamante;

- Físicos: laser, gelo seco;
- Químicos: uso de substâncias químicas isoladas ou combinadas no intuito de se obter o agente mais adequado a cada caso para graus variados de esfoliação;

A PROFUNDIDADE DO PEELING:

- Superficial: da camada córnea até a derme papilar;
- Médio: da derme papilar até a derme reticular superior;
- Profundo: com ação na derme reticular média e profunda.

INFORMAÇÕES ÚTEIS:

- Não existe uma idade determinada para se submeter ao peeling. Esta indicação será feita por um profissional experiente, assim como qual o melhor produto e técnicas usados;
- O peeling pode ser realizado tanto no rosto quanto no corpo;
- Evitar o sol e usar um fator de proteção solar acima de 20;
- Quando houver formação de cascas (descamação da pele), evitar retirá-las para não ocorrerem manchas ou cicatrizes;
- O profissional possui agentes químicos em diferentes concentrações para cada caso;
- É importante destacar aos pacientes que o envelhecimento cutâneo é uma doença crônica, necessitando de tratamento diário para o seu controle com produtos que revertam ou controlem os sinais de envelhecimento. Com isso, obtém-se uma melhora para o prolongamento de uma pele mais jovem e saudável, retardando o inevitável processo de envelhecimento. E mais importante ainda é lembrar que várias alterações no aspecto da pele como manchas, rugas e câncer de pele estão relacionadas à exposição solar, portanto o cuidado preventivo é de fundamental importância, principalmente com uso de protetores solares.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Brody Harold J. Complications of Chemical Peeling, J. Dermatol. Surg. Oncol Atlanta: v.15, p.p 1010-1019, 1989.